

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
Кафедра внутренних болезней № 2

УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры
от 31.08.2017 №9

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Для проведения занятия со студентами 4 курса лечебного факультета,
факультета по подготовке специалистов для зарубежных стран
по внутренним болезням

**ТЕМА: Хронические гепатиты. Метаболические болезни печени.
Функциональные гипербилирубинемии.**

Время: 6 часов

Авторы: коллектив сотрудников
кафедры внутренних
болезней №2

Гомель, 2017

Введение: Хронические гепатиты и метаболические болезни печени – это группа полиэтиологических заболеваний, исходом которых в большинстве случаев является развитие фиброза, цирроза печени и печеночной недостаточности. Ввиду своей широкой распространенности (распространенность хронического гепатита составляет 50-60 больных на 100 000 населения) они обладают большой социальной значимостью за счет большого вклада во временную и стойкую нетрудоспособность, а также смертность населения.

Цель занятия: Научить студентов диагностике хронических гепатитов, метаболических болезней печени, функциональных гипербилирубинемий, использованию современных классификаций при формулировке клинического диагноза, правильной интерпретации результатов лабораторных и инструментальных методов исследования, обоснованному использованию инвазивных диагностических манипуляций; проводить дифференциальную диагностику метаболических заболеваний печени, предопределять их осложнения. Дать понятие о лечении и профилактике заболеваний печени. Дать понятие о механизмах патогенеза функциональных гипербилирубинемий и методов их лечения и профилактики осложнений.

Задачи:

1. Изучение этиологии, патогенеза, особенностей клиники хронических гепатитов, метаболических болезней печени, функциональных гипербилирубинемий.
2. Овладение навыками инструментальной и лабораторной диагностики хронических гепатитов, метаболических болезней печени, функциональных гипербилирубинемий.
3. Изучение методов комплексного лечения, реабилитации пациентов с хроническими гепатитами, метаболическими болезнями печени, функциональными гипербилирубинемиями, профилактических мероприятий, направленных на предупреждение рецидивов и осложнений.

Студент должен знать:

- Этиологию и патогенез (клиническую патологическую физиологию), современную классификацию, клинические проявления хронических гепатитов, метаболических болезней печени, функциональных гипербилирубинемий;
- принципы обследования пациента с подозрением на хронический гепатит, метаболическую болезнь печени, функциональную гипербилирубинемию;
- дифференциальную диагностику хронических гепатитов, алкогольной и неалкогольной жировой болезни печени, функциональных гипербилирубинемий;
- основные принципы профилактики и лечения хронических гепатитов, метаболической болезни печени, функциональных гипербилирубинемий;
- клиническую фармакологию препаратов, применяемых при лечении хронических гепатитов, метаболической болезни печени, функциональных гипербилирубинемий.

Студент должен уметь:

- проводить обследование пациента и оценивать выявленные изменения со стороны различных органов и систем;
- составлять и обосновывать план обследования для проведения дифференциальной диагностики;
- определять и назначать необходимые для установления диагноза лабораторные и инструментальные обследования;
- интерпретировать результаты обследования пациента;
- выбирать оптимальную тактику лечения пациента с учетом фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств, рекомендовать немедикаментозные методы лечения и профилактики;
- вести медицинскую документацию (оформлять медицинскую карту стационарного пациента, осмотры, обоснование исследований, дневники, листы назначений, эпикризы);
- выписывать рецепты на лекарственные препараты;
- оказывать помощь при неотложных состояниях;
- давать пациенту рекомендации по первичной профилактике заболеваний нижних дыхательных путей, здоровому образу жизни;
- использовать учебную, научную, нормативную и справочную литературу.

Практические навыки:

- Интерпретация лабораторных тестов в терапии.
- Оценка данных УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства, сердца (ЭхоКГ) и сосудов.
- Купирование печеночной колики.
- Неотложная помощь при печеночной коме.
- Легочно-сердечная реанимация.
- Расшифровка ЭКГ
- Чтение обзорных рентгенограмм грудной клетки, флюорограмм, КТ.
- Оценка данных иммунологических методов исследования, пункционной биопсии печени.

Основные учебные вопросы:

1. Хронические гепатиты: определение, эпидемиология, этиология, патогенез (в зависимости от этиологических факторов), классификация. Биохимические маркеры цитолитического синдрома, холестаза, гепатоцеллюлярной недостаточности, мезенхимально-воспалительного синдрома. Критерии активности хронических гепатитов: клинические, биохимические, морфологические.

Аутоиммунный гепатит: определение, распространенность, этиология (генетические и триггерные факторы), патогенез (дефекты иммунорегуляции, основные аутоантитела и органы-мишени), основные клинические проявления (печеночные и внепеченочные), диагностика, прогноз.

Хронические вирусные гепатиты: особенности клинической картины в зависимости от вирусной инфекции (В, С, Д, Е), верификация вирусного гепатита, осложнения, прогноз, первичная профилактика, вакцинация.

Хронический лекарственный гепатит: распространенность, лекарственные средства, вызывающие гепатит, механизмы прямого цитотоксического действия метаболитов лекарственных средств на печень, клинические, биохимические, серологические, морфологические проявления, прогноз.

Криптогенный гепатит: определение, дифференциальная диагностика.

Лечение гепатитов: диета, показания к применению противовирусных лекарственных средств, кортикостероидов, иммуносупрессивных лекарственных препаратов, гепатопротекторов, методы экстракорпоральной терапии.

2. Метаболические болезни печени: жировая дистрофия печени (крупнокапельная и мелкокапельная), алкогольная и неалкогольная болезни печени (стеатоз и стеатогепатит). Этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, лечение метаболических болезней печени.

3. Функциональные гипербилирубинемии (синдромы Жильбера, Дабина-Джонсона, Ротора): клинические проявления, диагностика, лечение, прогноз.

Вспомогательные материалы по теме:

1. Таблицы
2. Задачи, тестовый контроль по теме занятия
3. Истории болезни
4. Результаты инструментальных и лабораторных исследований

Контрольные вопросы:

1. Дайте определение понятия «хронический гепатит».
2. Назовите основные этиологические факторы хронических гепатитов.
3. Какие патогенетические механизмы реализуются при развитии хронического гепатита в зависимости от этиологического фактора?
4. Какую классификацию хронических гепатитов Вы знаете?
5. Назовите биохимические маркеры цитолитического синдрома.
6. Назовите биохимические маркеры синдрома холестаза.
7. Назовите биохимические маркеры гепатоцеллюлярной недостаточности.
8. Назовите биохимические маркеры мезенхимально-воспалительного синдрома.
9. На каких критериях (клинических, биохимических, морфологических) базируется оценка степени активности гепатитов?
10. Дайте определение понятия «аутоиммунный гепатит».
11. Какие генетические и триггерные факторы его развития Вы знаете?
12. Назовите основные звенья патогенеза аутоиммунного гепатита.
13. Какие аутоантитела, характерные для аутоиммунного гепатита Вы можете назвать?
14. Назовите основные печеночные проявления аутоиммунного гепатита.
15. Назовите основные внепеченочные клинические проявления аутоиммунного гепатита.
16. Составьте план диагностического поиска для пациента с подозрением на аутоиммунный гепатит.
17. Каковы особенности клинической картины хронических вирусных гепатитов в зависимости от причинного вируса?
18. Как можно верифицировать вирусный гепатит?
19. Назовите возможные осложнения и исходы хронических вирусных гепатитов.

20. Какие меры первичной профилактики хронических вирусных гепатитов Вы знаете?
21. Какие лекарственные средства вызывают лекарственный гепатит?
22. Назовите механизмы прямого цитотоксического действия метаболитов лекарственных средств на печень.
23. Каковы клинические, биохимические, серологические, морфологические проявления хронического лекарственного гепатита.
24. Дайте определение понятия «криптогенный гепатит».
25. Какие диагностические мероприятия необходимы для подтверждения диагноза криптогенного гепатита?
26. Назовите принципы диетотерапии хронических гепатитов.
27. Назовите показания к применению противовирусных лекарственных средств.
28. В каких ситуациях показано назначение кортикостероидов? А иммуносупрессантов?
29. Какова роль гепатопротекторов в лечении хронических гепатитов?
30. Какие методы экстракорпоральной терапии Вы знаете?
31. Назовите классификацию метаболических болезней печени?
32. Каковы причины и механизмы развития алкогольной и неалкогольной болезни печени?
33. Какими морфологическими и клиническими изменениями характеризуется жировая дистрофия печени?
34. Чем морфологически и клинически отличается алкогольная и неалкогольная болезнь печени?
35. Какие диагностические методы необходимы для диагностики жировой болезни печени?
36. Назовите основные направления терапии метаболических болезней печени.
37. Каковы причины функциональных гипербилирубинемий?
38. В чем принципиальное отличие синдромов Жильбера, Дабина-Джонсона, Ротора?
39. Назовите клинические особенности синдромов Жильбера, Дабина-Джонсона, Ротора.
40. Составьте план необходимых диагностических мероприятий для пациента с подозрением на функциональную гипербилирубинемия.
41. Существуют ли возможности для лечения функциональных гипербилирубинемий?

Управляемая самостоятельная работа студентов включает подготовку рефератов, докладов, алгоритмов программ, моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра.

Перечень рефератов:

1. Современные схемы лечения хронических вирусных гепатитов.
2. Наследственные холестатические заболевания.

Кроме указанных заданий проводится курация закрепленных больных, работа с методическими рекомендациями кафедры по данной теме.

Рекомендуемая литература по теме занятия

Основная литература

1. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 1 / под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – Т. 1. – 585 с.: ил., табл. + Электронная копия документа. – 311 экз.
2. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 2 / Под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 642 с.: ил., табл. – 311 экз.
3. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 1 / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин ; под ред. В. С. Моисеева, Мартынова, А. И., Мухина, Н. А. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 958 с. : ил., цв. ил., фот., цв. фот. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова". – 15 экз.
4. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 2 / В. С. Моисеев, Н. А. Мухин, А. И. Мартынов ; под ред. В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухин . - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 895 с. : ил., табл. + 1 электрон. опт. диск. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченева". – 15 экз.

Дополнительная литература

5. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. «Лечебное дело» : в 3 т. Т. 1 / А. Э. Макаревич. – Минск : Вышэйшая школа, 2008. – 543 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 60 экз.
6. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. "Лечебное дело" : в 3 т. Т. 3 / А. Э. Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 398 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 100 экз.
7. Малаева, Е. Г. Гастроэнтерология : учеб. пособ. для студ. субординатуры по терапии учрежд. высш. образ. по спец. "Лечеб. дело" / Е.Г. Малаева. - Минск : Новое знание, 2016. - 332 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 250 экз.
8. Сборник задач по внутренним болезням : учеб. пособие / под ред. В. Г. Передерия. - Київ : Здоров'я, 1992. - 368 с. – 162 экз.
9. літаратура, 1995. - 670 с. – 290 экз.
10. Мистюкевич, И. И. Краткий курс лекций по внутренним болезням, гематологии, военно-полевой терапии : учеб.-метод. пособие для студ. 5 курса лечеб. фак., фак. по подг. спец. для зарубеж. стран / И. И. Мистюкевич, Н. Ф. Бакалец, С. А. Ходулева ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ, 2008. – 128 с. + Электронная копия документ. – 132 экз.
11. «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ. - 2008. - 239 с. + Электронная копия документа – 126 экз.
- Мистюкевич, И. И. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 3-6 курсов / И. И. Мистюкевич, Э. Н. Платошкин, Л. В. Романьков ; УО
12. Неотложные состояния в клинике внутренних болезней : учеб.-метод. пособие для студ. лечеб., мед.-диагност. фак. и фак. по подг. спец. для зарубеж. стран

- мед. вузов / Министерство здрав. РБ, УО «ГомГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии ; И. И. Мистюкевич, Е. Г. Малаева, С. А. Ходунов, Т. В. Алейникова, А. Н. Цырульникова, О. А. Ярмоленко, А. А. Укла. – Гомель : ГомГМУ, 2012. – 86 с. + Электронная копия документа. – 204 экз.
13. Платошкин, Э. Н. Избранные вопросы терапии = Selected topics in internal medicine : учеб.-метод. пособие для студ. 4 курса фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Э. Н. Платошкин, Н. Э. Платошкин, С. А. Шут ; УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 236 с. – 45 экз.
14. Романова, Е. И. Дифференциальная диагностика заболеваний печени : учеб.-метод. пособие по инфекционным болезням для студ. 4, 5 и 6 курсов всех фак. мед. вузов и врачей-инфекционистов / Е. И. Романова, Е. Л. Красавцев ; УО "ГомГМУ", Каф. инфекционных болезней. - Гомель : ГомГМУ, 2014. - 60 с. – 84 экз.
15. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов. / Министерство здрав. РБ , УО "ГомГМУ" , Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 78 с. : табл. – 87 экз.